



## LEEFSTIJL ORGANIZER

WWW.GETINMOTION.NL

# GROENTEN- EN FRUITKALENDER LENTE

### Keurmerken

On the way to

PlanetProof

(voorheen Milieukeur)

Biologisch

EKO-keurmerk

Max Havelaar

Nature and More

Erkend Streekproduct

Oke

Rainforest Alliance

Beschermde

Geografische

Aanduiding

### Maart

Boerenkool  
Champignons  
Knolselderij  
Prei  
Rode bieten  
Rode kool  
Spinazie  
Spruiten  
Uien  
Veldsla  
Witlof  
Witte kool  
Zuurkool

Ananas  
Appel  
Bananen  
Grapefruit  
Mandarijn  
Peer  
Sinaasappel  
Stoofpeer

### April

Bloemkool  
Champignons  
Knolselderij  
Prei  
Rabarber  
Radijs  
Rode bieten  
Spinazie  
Uien  
Veldsla  
Witlof  
Zuurkool

Ananas  
Bananen  
Grapefruit

### Mei

Andijvie  
Asperges  
Bleekselderij  
Bloemkool  
Bospeen  
Champignons  
Kropsla  
Paprika  
Peultjes  
Rabarber  
Radijs  
Spinazie  
Spitskool  
Tomaten  
Uien

Aardbeien  
Bananen  
Grapefruit

Seizoensgroenten  
en -fruit zijn niet  
alleen duurzamer  
maar ook lekkerder!

[www.veggipedia.nl](http://www.veggipedia.nl)  
[www.allesoverbestrijdingsmiddelen.nl](http://www.allesoverbestrijdingsmiddelen.nl)  
[www.groentefruit.milieucentraal.nl](http://www.groentefruit.milieucentraal.nl)