



# LEEFSTIJL ORGANIZER

WWW.GETINMOTION.NL

# GROENTEN- EN FRUITKALENDER HERFST

## Keurmerken

On the way to  
PlanetProof  
(voorheen Milieukeur)  
Biologisch  
EKO-keurmerk  
Max Havelaar  
Nature and More  
Erkend Streekproduct  
Oke  
Rainforest Alliance  
Beschermd  
Geografische  
Aanduiding

## Sept

Andijvie  
Aubergine  
Bleekselderij  
Bloemkool  
Bospeen  
Broccoli  
Champignons  
Chinese kool  
Courgette  
Knolselderij  
Komkommer  
Kropsla  
Mais  
Paprika  
Pompoen  
Prei  
Radijs  
Rode bieten  
Rode kool  
Savooiekool  
Snijbonen  
Sperziebonen  
Spinazie  
Spitskool  
Tomaten  
Uien  
Witte kool

Aardbeien  
Abrikozen

Appel  
Bananen  
Bramen  
Druiven  
Frambozen  
Kiwi  
Meloen  
Nectarine  
Peer  
Perzik  
Pruimen

## Okt

Andijvie  
Aubergine  
Bleekselderij  
Bloemkool  
Boerenkool  
Bospeen  
Broccoli  
Champignons  
Chinese kool  
Knolselderij  
Komkommer  
Paprika  
Pompoen  
Prei  
Rode bieten  
Rodekool  
Savooiekool  
Sperziebonen  
Spinazie

Spitskool  
Spruiten  
Tomaten  
Uien  
Veldsla  
Witlof  
Witte kool  
Zuurkool

Appel  
Bananen  
Druiven  
Frambozen  
Kiwi  
Mandarijn  
Meloen  
Peer  
Perzik  
Pruimen  
Sinaasappel  
Stoofpeer

## Nov

Andijvie  
Bloemkool  
Boerenkool  
Bospeen  
Broccoli  
Champignons  
Chinese kool  
Knolselderij  
Pompoen

Pompoen  
Prei  
Rode bieten  
Rodekool  
Savooiekool  
Spruiten  
Uien  
Veldsla  
Winterpeen  
Witlof  
Witte kool  
Zuurkool

Appel  
Bananen  
Druiven  
Grapefruit  
Kiwi  
Mandarijn  
Peer  
Sinaasappel  
Stoofpeer

Seizoensgroenten  
en -fruit zijn niet  
alleen duurzamer  
maar ook lekkerder!

[www.veggipedia.nl](http://www.veggipedia.nl)

[www.allesoverbestrijdingsmiddelen.nl](http://www.allesoverbestrijdingsmiddelen.nl)  
[www.groentefruit.milieucentraal.nl](http://www.groentefruit.milieucentraal.nl)